

芝富士っ子 パクモリだよ!

毎月19日は食育の日です



川口市立芝富士小学校
令和6年4月8日(月)

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校、そして新しい学年、子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同、力を合わせて届けていきたいと思ひます。

家庭とつながる学校給食

食育は学校ですべてを行うことはできません。よい食べ方や食べる力が身につくよう、ご家庭でもこんなところに気を配っていただけますようお願いひします。

今日の給食について話そう



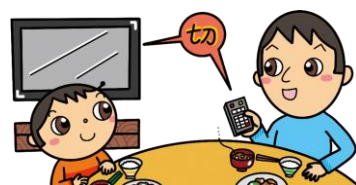
献立表をご家庭内の見やすい場所に貼り出して、ぜひ毎日話題にしてください。
また献立や食べた感想を聞いてあげてください。

ご家庭の食卓で…



食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られています。感謝して食べる大切さを折に触れて話してください。
また、苦手なものも一口でも挑戦したり、大人がおいしそうに目の前で食べることも大切です。

食べることに集中できる時間を



お手伝いは積極的に



給食着について

*清潔で安心・安全な給食のため、給食当番の児童だけが着用ひします。

*給食着は当番の児童が金曜日に持ち帰ります。洗濯をしてしっかりと アイロンをかけ、月曜日に忘れずに持たせてください。

(洗濯の時にのりづけ、ゴムやボタンの補修をして頂けると給食着が長持ちするので助かります。)

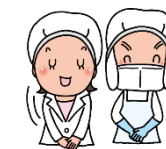
ご協力よろしくおひします。

☝曜日ごとに主食が決まっています☝
月・水・木曜日…「ごはん」の日
火曜日…「めん」の日
金曜日…「パン」の日
ただし 一部 変則的な日があります。
(4月に「めん」はありません。)

☆ 芝富士小学校の給食☆
○給食スタッフ紹介
《栄養士》 加藤 祥子
《調理員》
大河内 恵子 酒井 一代
戸谷 麻実
1年間よろしくおひします。

【1学期の給食】

給食開始は 4月10日(水)(1年生は12日(金))
給食終了は 7月16日(火)です。





♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	水	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 わんたんスープ 甘夏	米 なたね油 さとう ごま わんたん	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん ながねぎにら しょうが にんにく たまねぎ もやし ほうれんそう 甘夏みかん	592	26.1
11	木	わかめごはん	牛乳	ツナポテトコロケ 春キャベツのみそ汁	米 じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 なたね油	牛乳 ツナ とうふ 油揚げ みそわかめ	キャベツ	610	20.9
12	金	さきたまライス ボール	牛乳	とりのから揚げ 野菜スープ	パン 米粉 でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	654	28.0
15	月	はちみつパン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース こふきいも ヌードルスープ	パン はちみつ なたね油 じゃがいも でんぶん 小麦粉 米粉めん ラード	牛乳 とり肉 ベーコン 大豆	たまねぎ マッシュルーム にんじん もやし ながねぎ こまつなトマト	570	24.0
16	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス 新たまねぎドレッシングのサラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	637	23.6
17	水	チキンピラフ	牛乳	ポイルウインナー 豆乳クリームスープ	米 なたね油 バター 小麦粉	牛乳 とり肉 ソーセージ ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	587	26.3
18	木	酢めし	牛乳	ちらしずし けんちん汁	米 さとう なたね油 植物油	牛乳 とり肉 油揚げ 凍りとうふ たまご とうふ	にんじん しいたけ さやえんどう だいこん ごぼう ながねぎ	594	24.7
19	金	子供パン	牛乳	ホワイトフィッシュ ポークビーンズ お祝いゼリー	パン なたね油 じゃがいも さとう 小麦粉 パン粉	牛乳 たら ぶた肉 大豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム もも	616	29.0
22	月	ごはん	牛乳	豚丼 みそ汁	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ みそ	たまねぎ しょうが ながねぎ	601	26.5
23	火	子供パン	牛乳	メンチかつ ポイルキャベツ コーンクリームスープ	パン なたね油 バター 小麦粉 パン粉 コーンスターチ	牛乳 ぶた肉 とり肉	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	619	21.1
24	水	ごはん	牛乳	四川とうふ 揚げしゅうまい 河内ばんかん	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ 河内ばんかん	652	30.1
25	木	たけのこ ごはん	牛乳	厚焼き卵 春野菜のみそ汁	米 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 たまご 油揚げ わかめ みそ	たけのこ キャベツ さやえんどう たまねぎ	577	23.3
26	金	ツイストパン	牛乳	ほきのバジル揚げ ベーコンスープ ミニトマト	パン なたね油 パン粉	牛乳 ほき ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ にら トマト バジル	553	20.6
30	火	バターロール	牛乳	じゃがいものそぼろあんかけ フルーツカクテル	パン じゃがいも なたね油 さとう でんぶん 水 あめ	牛乳 ぶた肉 寒天	たまねぎ にんじん しいたけ ももりんご ぶどう ナタデココ レモン	644	19.1

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

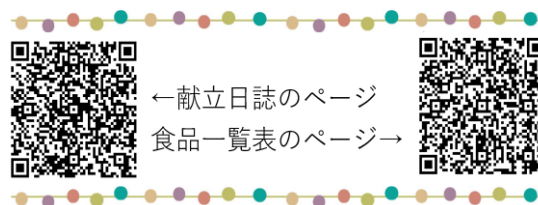
・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月12日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(金)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

