

すくすくだより 6月



令和6年6月3日（月） 川口市立芝富士小学校 保健室

こんげつ ほけんもくひょう は たいせつ
今月の保健目標 歯を大切にしよう
 ～ 毎日歯みがき 3回以上 むし歯0 ～



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯科健診の結果はどうか？健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。ぜひこの機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してみましょう。

令和6年度 し かけんしんけっか ～歯科健診結果～



	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	合計
受診人数	44人	57人	30人	52人	43人	46人	272人
むし歯があった人	12人	24人	6人	8人	4人	5人	59人
5/31までに治療が終わった人	6人	9人	0人	3人	1人	2人	21人

4月に行いました歯科健診の結果です。今年は昨年度の結果に比べ、むし歯を指摘された児童が少なく、学校歯科医の伊藤先生からもお褒めのお言葉をいただきました。

6月中に全学年で歯科保健指導を行います。学年に応じたみがき方や歯周病について学習します。授業では歯垢染め出し剤を使用し、みがき残しの有無の観察を行います。詳細は後日お知らせいたします。

おうちの方へ

むし歯は早めの治療をお願いします!!!

むし歯は、放っておいても治りません。また、乳歯のむし歯は永久歯に大きく影響してきます。現在、治療中のご家庭もあるかと思いますが、早めに治療を始めていただきますようお願いいたします。治療が終わりましたら、受診結果用紙を提出してください。

定期的に、治療状況についてお伺いする手紙を配布いたします。ご協力をお願いします。



歯ブラシを長期間交換しないと...

歯垢の除去率が下がる



だんだん歯ブラシの毛先が開いてくるため歯にしっかり当たらず、歯垢が取り除きにくくなります。

歯や歯肉を傷つけやすい



広がった毛先が歯肉に当たったり、古い歯ブラシは弾力性が失われるため歯や歯肉にダメージを与えるおそれがあります。

細菌が繁殖してしまう



歯ブラシは汚れが残っていたり乾かさなかったりすると細菌が繁殖しやすく、長く使っていると不衛生になりがちです。

「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう！
 1～2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね！



感染症にかかって学校を休んだら出席停止になります！！

「学校感染症」と医師に診断された場合は、必ず学校へ連絡をしてください。出席停止となり、医師の許可が出るまで登校できません。欠席扱いにはなりませんので、学校へ診断結果をお知らせください。
 (医師の診断書等は必要ありません)

☆学校感染症と出席停止期間（一部）☆

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんがかさぶたになるまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
感染性胃腸炎	症状により学校医その他の医師が感染のおそれがないと認めるまで
溶連菌感染症	
マイコプラズマ感染症	
手足口病	
ヘルパンギーナ	
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

プールが
はじ
始まります

プールの
まえ
前の日に
チェック

6月5日（水）にプール開きが行われ、いよいよ水泳の学習が始まります。目・耳・鼻に病気がある人は、事前にお医者さんに相談しましょう。

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



梅雨時も健康に過ごすために

ねつちゆうしょう
熱中症
ちゆうい
に注意



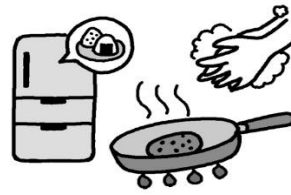
からだ あつ な
まだ体が暑さに慣れていな
ねつちゆうしょう
いことから、熱中症のリスク
たか
が高まります。こまめな水分
ほきゆう たいせつ
補給が大切です。

しがいせん
紫外線
ちゆうい
に注意



あめ くも ひ しがいせん
雨や曇りの日も紫外線はぜ
ひや ど
口ではないので、日焼け止
めを塗るなどの対策を行う
ようにしましょう。

しょくちゆうどく
食中毒
ちゆうい
に注意



げんいんぎん はんしょく
原因菌が繁殖しやすい時季
ぎん
なので、菌を「つけない」
ふ
「増やさない」「やっつける」
ところ
を心がけましょう。

かんだんさ
寒暖差
ちゆうい
に注意



む あつ ひ
蒸し暑い日もあれば、肌寒
かん
く感じられる日もあります。
たいちゆう くず
体調を崩さないよう衣服で
しょうず ちゆうせつ
上手に調節してください。