

芝富士っ子 パクモリだよ!

毎月19日は食育の日です



川口市立芝富士小学校
令和8年1月30日(金)

全国学校給食週間の取組

1月21日(水)の児童集会で、パクモリ食育委員会が発表を行いました。最初に給食についてのクイズ。クイズは児童が考えたもので、国際色豊かな芝富士らしい海外の学校給食についてのクイズもみられました。次に給食のありがたさや大切さについて、低学年でもわかりやすいよう劇で表現しました。『いただきます』と『ごちそうさま』は感謝の魔法の言葉をテーマに、パクモリ食育委員会のメンバーが熱演しました。そして、最後に、いつもおいしい給食をつくってくださっている調理員さんに、児童からの感謝の手紙をプレゼントし、調理員さんから「これからも一生懸命つくるのでみなさん食べてくださいね。」という言葉いただきました。給食の大切さ、つくってくれる人のありがたみを知ることのできる、とてもよい会となりました。

毎年、1月24日~30日は「全国学校給食週間」です。芝富士小学校でも、期間中は、当初の学校給食を再現した「おにぎり(茶めし)、さけの塩焼き」や「手作りしゅうまい」、「すいとん」、「セレクトデザート」などが出されました。手がかかるものもありましたが、調理員さんたちが子どもたちのために頑張って作ってくれました。これからも、食べ物や作り手に感謝の気持ちをもった子供たちであるよう、子供たちとともに頑張っていきたいと思えます。



今月の献立紹介

冬季オリンピックにちなんで

2月6日から22日まで、イタリア北部の都市ミラノとコルティナで、冬季オリンピックが開催されます。そこで、6日(金)の給食はイタリアにちなんだ献立にしました。イタリア料理でよく使われるバジルが入った「ほきのバジル揚げ」、そして家庭料理のスープ「ミネストローネ」と、デザートは「豆乳パンナコッタ」です。イタリア語で、パンナは生クリーム、コッタは焼いたという意味です。給食をしっかりと食べて、オリンピックで活躍する選手を応援しましょう。

たら

たらは、主に深海にいる白身魚で、雪がちらつく冬の時期が旬の魚です。鍋料理や、フライ・ムニエルなどの洋食の料理、かまぼこなどの練り製品の原料になるなど、幅広い料理で食べられています。26日(木)の給食では、衣をつけて揚げたたらに、南蛮だれをかけて食べる「たらのなんばんだれ」が登場します。

朝ごはんをしっかり食べよう

昨年12月に、朝食アンケートを実施しました。

その結果は93%の児童が朝ごはんを食べているとの回答がありました。

芝富士小学校の2月の生活目標は「早ね、早おき、朝ごはん&朝うちで かぜをふきとばせ!」です。

朝ごはんを食べないと、脳のエネルギーが不足し、イライラしたり、勉強に集中できなくなってしまいます。

そのためにも毎日、「早ね、早おき、朝ごはん&朝うちで かぜをふきとばせ!」ができるといいですね。

