

# すくすくだより 4月

令和8年4月8日（水）川口市立芝富士小学校 保健室

## こんげつ ほけんもくひょう じぶん からだ し 今月の保健目標 自分の体を知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい教室、新しい先生や友達などに出会うのはワクワクしますね。でも、「大丈夫かな？」と不安になることもあると思います。そんな時でも大丈夫！学校には「保健室」があります。「保健室」では心や体の悩みを相談できます。何か心配なことがありましたらいつでも来てください。

4月は体も心も疲れやすくなりますので、上手に休息をとりながら、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」で元気に毎日を過ごしましょう。今年度も子ども達の健康の保持増進のために、教職員一同一丸となって取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります

配付物がたくさんあります



4月から6月にかけて健康診断を実施します。どれくらい成長したか、病気の疑いはないかどうかを調べていきます。**すべての健康診断に対し、「結果のお知らせ」を配布しますので、必ずご確認ください。**また体育着やメガネなど健康診断に必要なものは忘れないよう準備をお願いします。予定が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### ～4月の健康診断予定～

発育測定	4月9日（木） 4月10日（金） 4月13日（月） 4月14日（火）	5・6年 3・4年 2年・つばさ 1年	※体育着忘れに注意！ ※髪が長い人は、低い位置で結びましょう。	
歯科健診	4月16日（木） 4月23日（木）	2・4・6年 1・3・5年つばさ	※朝の歯みがきを忘れずに！	
内科検診	4月22日（水）	全学年	※長そでの体育着で検査はできません。	
聴力検査	4月30日（木）	3・5年	※耳掃除をしてきましょう。	

### ～ 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方 ～

内科 佐野 仁彦 先生（さの小児科クリニック）  
耳鼻科 青柳 聡 先生（青柳医院）  
歯科 伊藤 公介 先生（あおばデンタルクリニック）  
**歯科 ★大泉 康輔 先生（芝園歯科クリニック）**  
眼科 平石 剛宏 先生（ひらいし眼科）  
薬剤師 渡邊 裕子 先生



今年度、学校歯科医の大泉先生をお迎えし、6名の学校医の先生方にお世話になります。みなさんの心身の健康のため、健康診断の時はもちろん、学校の活動でケガや病気になったときなど、さまざまな面からサポートしてまいります。

# 保護者のみなさまへ

◎保健調査票、学校心臓検診調査票、結核に関する問診票、スポーツ振興センター同意書をお配りしました。

**4月13日(月)までに必要事項を記入の上、ピンクの封筒に入れて提出してください。**

## ※記入上の注意点※

①保健調査票の「耳鼻科」の欄をもとに、耳鼻科検診を受診する対象者を決めています。耳や鼻、のどの現在の状態、診断の有無について、記入をお願いします。

	18 聞こえが悪い						
	19 発音で気になることがある、声がかれている						
耳鼻科	20 よく鼻水がでる		○	○	○	○	○
	21 よく鼻がつまる		○	○	○	○	○
	22 鼻血が出やすい						
	23 のどの腫れや痛みを伴う発熱が多い						
	24 普段口を開けている						
	25 いびきをかくことがある						
	26 現在または定期的に治療中の病気がある(アレルギー性鼻炎)		○	○	○	○	○

お子さんの学年の欄に、当てはまるのものがありましたら○をつけてください。

②「結核に関する問診票」の質問5の文言が今年度より変更になりました。

過去1年間以内に、通算して2週間以上 → 通算して**4週間以上**

パスポート等、よくご確認の上、当てはまる場合は「はい」に○をつけてください。

	過去1年間以内に、お子様が、通算して <b>4週間以上</b> 、日本国以外に滞在していたことがありますか
質問5	補問 質問5で「はい」と答えた方へ
	5-1 それは、どこの国ですか
	5-2 それは、いつ頃までですか

○健康診断の対象外の学年であっても、保健調査票などで必要と思われる場合や、学校医の判断により、検査を受ける場合もあります。ご承知おきください。

○内科検診について

疾病の早期発見のため、視診、聴診、触診等の方法で実施します。**当日の服装は体育着(半そで)**です。男女ともに個別の健診スペースを確保し、周囲から見えないように実施します。なにか不安なことなどがある場合は、事前に保健室までご相談ください。

## ★ 保健室を利用するときは ★



保健室ではこんなことは  
**できません!**

- × 内服薬の使用
  - × 継続した手当て
  - × 長時間の休養
- 当日の手当てのみ
- 休養は原則1時間

**養護教諭**の やまうら ともこ  
**山浦 智子**です!

みなさんが、元気に楽しく学校生活をおくれるように保健室からサポートしていきます。学校でケガをした時や体の調子が悪くなった時、体のことや心のことを相談したいときはいつでも保健室へ来てくださいね。一緒にお話ししましょう!  
今年度もどうぞよろしくお祈りします。

