

♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年  
9月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	火	ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン 春巻 なし	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし なし	644	21.9
3	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス もやしのソテー	米 麦じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし	587	22.0
4	木	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 わかめスープ	米 なたね油 さとう ごま でんぶん ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ わかめ	にんじん ながねぎ なら しょうが にんにく たまねぎ ほうれんそう	588	26.8
5	金	ツイストパン	牛乳	とりのから揚げ ジュリエンスープ	パン でんぶん なたね油 植物油	牛乳 とり肉 ベーコン 豆乳 大豆	しょうが たまねぎ にんじん セロリ レタス	596	22.9
8	月	豚キムチ チャーハン	牛乳	トック レモンゼリー	米 なたね油 ごま油 植物油 トック さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉	にんじん キムチ ピーマン キャベツ しいたけ レモン	598	20.2
9	火	地粉うどん	牛乳	関西風うどん ちくわの磯辺揚げ	うどん なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ 焼きちくわ あおさ	にんじん ながねぎ ほうれんそう	628	28.3
10	水	ごはん	牛乳	とりのさっぱり煮 夏野菜のみそ汁	米 さとう	牛乳 とり肉 ずら卵 油揚げ みそ	しょうが にんにく たまねぎ さやいんげん なす かぼちゃ	585	27.3
11	木	コッペパン	牛乳	チリコンカン ヌードルスープ	パン なたね油 でんぶん 米粉めん	牛乳 ぶた肉 大豆 ソーセージ レッドキドニー ベーコン	にんじん たまねぎ しょうが にんにく とうもろこし トマト もやし こまつな	591	28.0
12	金	子供パン	牛乳	ホワイトフィッシュ ポイルキャベツ コーンクリームスープ	パン なたね油 バター 小麦粉 パン粉	牛乳 たら ベーコン	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん	600	22.1
16	火	ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン ぎょうざ ◎ヨーグルト (代替食 みかんゼリー)	中華めん なたね油 小麦粉 (さとう)	牛乳 ぶた肉 ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが しいたけ ほうれんそう (みかん)	600	23.6
17	水	チキンライス	牛乳	ふわとろオムライス ミートボールとキャベツのスープ	米 なたね油 でんぶん 植物油	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ	592	23.7
今月のかむ力を育てるメニュー「きんぴらごぼう」									
18	木	ごはん	牛乳	さんまのかば焼き きんぴらごぼう なすのみそ汁	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 さんま とうふ 油揚げ みそ	にんじん ごぼう なす ながねぎ	609	22.1
19	金	はちみつパン	牛乳	メンチかつ キャベツのソテー ミネストローネ	パン はちみつ なたね油 じゃがいも マカロニ さとう 植物油 パン粉	牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン 豆乳 大豆	キャベツ たまねぎ にんじん セロリ トマト にんにく	619	22.2
22	月	カレーピラフ	牛乳	いかなゲット 野菜スープ	米 なたね油 パン粉	牛乳 とり肉 ソーセージ いか たちうお ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ とうもろこし	594	20.1
24	水	昆布ごはん	牛乳	いわしフライ とうがンのみそ汁	米 なたね油 さとう でんぶん じゃがいも	牛乳 とり肉 刻み昆布 いわし 油揚げ みそ	にんじん とうがん たまねぎ	622	22.0
25	木	フラワーロール	牛乳	チキンクリームシチュー フルーツカクテル	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム ももりんご ぶどう	606	22.1
26	金	揚げパン (黒とう)	牛乳	ポークビーンズ ブルーネ	パン なたね油 黒とう じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム ブルーン	598	23.0
29	月	ごはん	牛乳	豚丼 けんちん汁 グレープゼリー	米 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ 油揚げ	たまねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ながねぎ ぶどう	625	27.7
30	火	地粉うどん	牛乳	親子うどん 大学いも	うどん でんぶん なたね油 さとう 水あめ ごま さつまいも	牛乳 とり肉 たまご	にんじん ながねぎ ほうれんそう	624	21.5

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

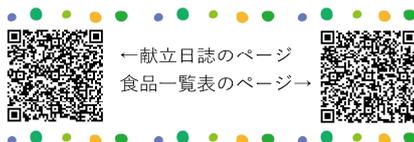
・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀嚼力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
9月分	9月1日(月)
10月分	9月30日(火)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

